



Escursioni di gruppo

Programma estate/autunno 2023

Il programma s'intende come proposta. Sono decisivi per lo svolgimento delle gite, il numero di partecipanti (minimo 2) e la prenotazione con largo anticipo – First Come, First Served!.

Avviso: Ci si riserva di cambiare programma senza preavviso – soprattutto per motivi meteo. È **vantaggiosa** una **prenotazione** con **largo anticipo**. Chiusura adesioni, se non diversamente specificato, ore 17:00 del giorno precedente la gita. Le iscrizioni sono vincolanti - se cancellate con breve preavviso, 100% del prezzo.

Gior- no	Data 2023	Gita/Escursione	Luogo partenza – intermedio – arrivo Osservazioni / caratteristiche della gita	Metri distivello ca. sù / giù	Difficoltà	Allenamen- to fisico	CHF a P.
Gi	22.06	Val Trupchun Nationalpark	Prasüras – Alp Trupchun – Prasüras	400 / 400	T2	elementare	35.—
Gi	29.06	Val Trupchun Nationalpark	Prasüras – Alp Trupchun – Prasüras	400 / 400	T2	elementare	35.—
Ma	04.07	Lej Alv 2640 m / Blumenparadies Fex	Furtschellas Funivia – Alp Munt – Lej Sgrischus – Lej Alv – Piz Chüern – Sils Maria	400 / 920	T3	medio	90.—
Sa	08.07	Puoz Ot – Pasculs da Boval	Morteratsch – Puoz Ot – Morteratsch Der schönste Bergsee! steil, z.T. weglos	840 / 840	T3	buono	90.—
Ve- Lu	09.07- 14.08	Non disponibile. Assente x trekking.					
Ma	15.08	Puoz Ot – Pasculs da Boval	Morteratsch – Puoz Ot – Boval SAC – Morteratsch Der schönste Bergsee! steil, z.T. weglos	840 / 840	T3	buono	90.—
Me	16.08	Piz Alv 2975 m	Parkpl. Lagalb – Val Minor – Val Verda – Piz Alv weglos, Abstieg wie Aufstieg	870 / 870	T3+	buono	160.—
Gi	17.08	Val Trupchun Nationalpark	Prasüras – Alp Trupchun – Prasüras	400 / 400	T2	elementare	35.—
Sa/Do	19/20	Biwak: Eine Nacht auf dem kahlen Berge	Treffpunkt und Ziel der Wanderung wird nur den Teilnehmern bekannt gegeben. Bitte Anfragen. Frühzeitige Anmeldung, spät. Di 15.08	700 bis 1100	T3	buono/ ottimo	ab 125.—
Lu-Gi	22.08- 28.08	Non disponibile. Assente x trekking.					
Me	30.08	Piz Lunghin 2780 m	Maloja – Lägh dal Lunghin – Piz Lunghin Itinerario alpino	1000 / 1000	T4	buono	160.—
Gi	31.08	Val Trupchun Nationalpark	Prasüras – Alp Trupchun – Prasüras	400 / 400	T2	elementare	35.—
Ve	01.09	Igl Compass 3015 m	Albula Hospiz – Igl Compass – Albula Hospiz Quota 3000, facile ma ripido.	700 / 700	T3	medio	110.—
Me	06.09	Monte Vago 3059 m (Livigno)	Forcola di Livigno – Monte Vago Itin. alpino, salita sulla cresta esposta, molto bello! Vista sul lago più turchese in zona. Possibilità di degustazione Pizzoccheri e Polenta dopo la gita!	750 / 750	T4-	medio	160.—
Gi	07.09	Val Trupchun Nationalpark	Prasüras – Alp Trupchun – Prasüras	400 / 400	T2	elementare	35.—
Ve	08.09	Val Trupchun Nationalpark	Prasüras – Alp Trupchun – Prasüras	400 / 400	T2	elementare	35.—
Sa/Do	09/10	Rifugio Boval – Piz Chalchagn 3150 m	2 giorni attornati dal ghiacciaio di Morteratsch e delle più belle viste sulle cime del Bernina. Pernottamento al Rif. Boval CAS. Ogni partecipante si fa carico del proprio pernottamento + parte della guida. Adesione precoce, mass. giovedì 02.09.	640 / 0 740 / 1250	T3/ T3+	medio/ ottimo	90.— + 160.—

Gior- no	Data 2023	Gita/Escursione	Luogo partenza – intermedio – arrivo Osservazioni / caratteristiche della gita	Metri dislivello ca. sù / giù	Difficoltà	Allenamen- to fisico	CHF a P.
Ma	12.09	Piz d'Emmat Dadaint 2929 m	La Veduta (Julier) – Leg Grevasalvas – P. d'Emmat Dadaint itinerario alpino senza traccia	810 / 810	T4	buono	160.—
Gi	14.09	Val Trupchun Nationalpark	Prasüras – Alp Trupchun – Prasüras	400 / 400	T2	elementare	35.—
Ve	15.09	Val Trupchun Nationalpark	Prasüras – Alp Trupchun – Prasüras	400 / 400	T2	elementare	35.—
Me	20.09	Monte Vago 3059 m (Livigno)	Forcola di Livigno – Monte Vago Itin. alpino, salita sulla cresta esposta, molto bello! Vista sul lago più turchese in zona. Possibilità di degustazione Pizzoccheri e Polenta dopo la gita!	750 / 750	T4-	medio	160.—
Gi	21.09	Val Trupchun Nationalpark	Prasüras – Alp Trupchun – Prasüras	400 / 400	T2	elementare	35.—
Me	27.09	Silenzio ed armonia al ghiacciaio Fedoz pt. 2866	Maloja – Val Fedoz/Plan Vadrec ... tramite un passaggio „segreto“ si raggiunge le terrazze sopra le roccie, un laghetto e finalmete l'incantato ghiacciaio. Il lungo approccio ed il ritorno si affrontano in MBT.	1100 / 1100	T4	ottimo	160.—
Gi	28.09	Val Trupchun Nationalpark	Prasüras – Alp Trupchun – Prasüras	400 / 400	T2	ein wenig	35.—
Ve	29.09	Val Trupchun Nationalpark	Prasüras – Alp Trupchun – Prasüras	400 / 400	T2	ein wenig	35.—