

Vielen Dank für eure Anfrage und das Interesse am Mehrtagestrekking.

## **Südliche Piz Bernina-Umwanderung**

Vom Maloja- zum Berninapass. In vier Tagen auf Höhenwegen die Bernina-Südseite erleben.

- Auf dieser Wanderung entlang der Südseite der Berninagruppe, erleben wir zu Fuss eine ausserordentlich schöne und wildromantische Landschaft. Wir durchstreifen drei Kulturräume: l'Engiadina – das wunderbare Hochtal der romanisch sprechenden Schweiz, la Valmalenco – ein Seitental der italienischen Randregion Valtellina und la Val Poschiavo – ein von der übrigen Svizzera Italiana isoliertes und abgetrenntes Tal.

### **Vorgesehener Ablauf**

*1. Tag Maloja Orden – Passo del Muretto – Rifugio Longoni CAI*  
Treffpunkt in Maloja Post, 07.30 Uhr. Begrüssung und Materialkontrolle. Durch Wald und an Moorlandschaften vorbei, erreichen wir den Läggh da Cavloc (Cavloc See). Zuerst noch fast eben, dann immer steiler geht's durch das einsame Murettotal zum Pass (2562 m), wo wir die Grenze nach Italien überschreiten. Auf einem historischen Saumpfad steigen wir Richtung Chiareggio bis zur Abzweigung zur Alpe Oro ab. Dann wieder aufwärts zur Alpe Fora und weiter zum Rifugio Longoni CAI (Club Alpino Italiano).

- 8.30 h Gehzeit ohne Pausen, 1329 Hm Aufstieg, 692 Hm Abstieg, 17.65 Km Distanz

### *2. Tag Rifugio Longoni – Campo Franscia*

Die 4. Etappe der «Alta Via della Valmalenco» ist heute unser Weg. Zuerst durch sehr grobes Geröll und Felsbrocken, später auf angenehmem Pfad, hoch über dem Tal der Bergflanke entlang, zur Alpe Roggione, 2000 m. Nach einer Pause, gut erholt, steigen wir nochmals 200 hm zum Bocchel de Torno auf. Dann geht es Richtung Dosso dei Vetti nach Campo Franscia.

- 6 h Gehzeit ohne Pausen, 368 Hm Aufstieg, 1298 Hm

## Abstieg, 12.3 Km Distanz

### *3. Tag Lago di Gera – Pass da Canfinal – Cavaglia - Alpe Palü*

Nach dem Frühstück lassen wir uns bis zur Staumauer des Lago di Gera fahren. Über eine schwindelerregende Betonrampe (mit Geländer versehen und ungefährlich) steigen wir auf die Mauerkrone. Das nächste Ziel ist die Alpe Gembré, die wir über den, zum Teil in Fels gemeisselten, Uferweg erreichen. Beim kleinen Alpweiler gönnen wir uns eine Pause bevor uns der Aufstieg zum Pass da Canfinal 2628 m über die Landesgrenze zurück in die Schweiz bringt. Auf einem Höhenweg geht es hoch über der Val Poschiavo zur Alpe Somdoss und weiter nach Cavaglia wo wir die Gletschermühlen besichtigen. Mit dem Zug fahren wir von Cavaglia auf die Alp Grün und steigen anschliessend gemütlich zwanzig Minuten zum Argiturismo Alpe Palü ab.

- 7.30 h Gehzeit ohne Pausen, 850 Hm Aufstieg, 1395 Hm Abstieg, 17 Km Distanz

### *4. Tag Agriturismo Alpe Palü – Diavolezza*

Im Morgenlicht spiegelt sich der Palügletscher im Lago Palü und wir steigen Richtung Sassal Mason. Der Weg ist schön, die Aussicht auf das Puschlav wunderbar und die Gletscherwelt ist greifbar nahe, die 430 Höhenmeter sind bald geschafft. Nachdem wir die Trulli, igluförmige Weinkeller, bestaunt haben geht es dann der Weite des Berninapasses entgegen. Der Lago Bianco, die Bergseen, der Cambrenagletscher und die langsam über Alpweiden schlängelnden Züge des Bernina-Express begleiten uns bis zur Talstation der Luftseilbahn Diavolezza. An der Zughaltestelle Bernina-Diavolezza ist unsere Wanderung zu Ende und es geht mit dem Zug individuell heimwärts.

- 4.30 h Gehzeit ohne Pausen, 440 Hm Aufstieg, 280 Hm Abstieg, 11.8 Km Distanz

### *Route\**

Maloja - Passo del Muretto - Rifugio Longoni - Campo Frasca - Pass da Canfinal - Cavaglia/Lago Palü - Bernina-Diavolezza.

\* *Änderungen Routenverlauf und Etappenziele bleiben*

*vorbehalten.*

### **Anforderungen**

Technisch: leicht, T2/T3

Konditionell: mittel, Kondition und Kraft für 8.30 h Gehzeit ohne Pausen. Trittsicherheit.

### **Teilnehmer Gruppe**

1 - 8 Teilnehmer

### **Datum der Gruppenwanderungen**

Ende Juli/Anfangs August

Anfangs September

Weitere Termine sind von Juni bis Mitte Oktober auf Anfrage/  
Wunsch möglich.

Die Wanderung findet ab min. 1 Person statt.

### **Preis 7 Tage Gruppenwanderungen**

bitte Angaben auf Website [berninatrekking.com](http://berninatrekking.com) beachten

### **Leistungen**

Preise sind inkl. 3 x Übernachtung/Halbpension wo möglich im  
Zimmer (auf Hütten im Lager),

Taxi, Bahn RhB, 4 Tage Wanderleitung

Halbpension: Rifugio Longoni CAI, Campo Frasca, Cavaglia/Alpe  
Palü

Nicht inklusive sind alle Getränke und Zwischenverpflegung.

### **Ausrüstung**

*Grundausrüstung:*

Rucksack 35 l – 45 l + Regenhülle, hohe Wanderschuhe,  
Teleskopstöcke und kleiner Regenschirm wenn gewünscht

*Kleidung:*

2x Funktionssocken, 2x Funktionsunterwäsche, Wanderhose  
schnelltrocknend, Kurze Funktionshose, 2x T-Shirt, Pullover

Fleece, Wärmejacke, Gore-Tex Regen- oder Windschutzjacke und -hose, Mütze, Stirnband, dünne, winddichte Fingerhandschuhe, Sonnenschutz, Sonnenbrille

*Nützlich:*

Hüttenschlafsack, Stirnlampe od. kleine Taschenlampe, Sonnencreme LSF 30, Lippenchutz, Mikrofaser-Handtuch, Plastikbeutel, Trinkflasche 1 l

*Persönliches:*

Wichtige persönliche Medikamente, Personalausweis, SAC-Mitgliederausweis od. ähnliche, Bargeld in CHF und €, EC-Karte, Auslandsversicherung, ev. Handy/Fotoapparat/Fernglas

*Verpflegung:*

Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und für die entsprechende Anzahl Tage mitgenommen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel.

*Packtip*

Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-10 Kg wiegen. Dies vor allem bei Mehrtagestouren.

**AGB's**

Bitte beachte die, auf [www.berninatrekking.com](http://www.berninatrekking.com) publizierten, Allgemeinen Geschäftsbedingungen AGB

**Bezahlung**

Für Mehrtagestouren ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung ein Akonto von CHF 250.— zu leisten. Der Saldo kann vor der Tour als Banküberweisung oder beim Start in Bar bezahlt werden.

Für einen definitive Reservation benötigen wir noch eine Handynummer für den Kontakt.

Wir freuen uns auf deine Antwort und stehen bei weiteren Fragen gerne zur Verfügung.